FC Schalke 04

Tischtennis

2. Schalker Ferienaktion
“How to Play“



Daniel Gericke
(B-Trainer Lizenz)
trainiert in den
Herbstferien 2007
Jugendspieler/innen

Trainingsziele	<u>Aufschlag</u> Aufschlagparcours Verbesserung der Aufschlagslänge Verbesserung der Rotation <u>Spiel gegen andere Materialien</u> Noppen und Anti Top Beläge - wie muss ich dagegen spielen? - was erwarte ich für einen Return? <u>Einzel</u> - Spiel gegen VH dominante Spieler - Spiel gegen RH dominante Spieler Taktik <u>Doppel</u> - Aufschläge - Laufwege - Taktik
Teilnehmerzahl	bis 20 Spielerinnen und Spieler
Wann	Montag, 01. Oktober 2007 Dienstag, 02. Oktober 2007 Donnerstag, 04. Oktober 2007 Freitag, 05. Oktober 2007 <u>jeweils 10.00 Uhr - 14.00 Uhr</u>
Wo	Spielhalle im Sportzentrum Schürenkamp Grenzstraße 1 - 3

Anmeldung für die Ferienaktion 2007. Es wird eine Gebühr von 10,- € erhoben.

Name_____